



CONSIGNES LOCALES POUR LIMITER LA PROPAGATION DU VIRUS COVID-19

1^{er} Tour CF – Nationale 1 * 09 au 11 Octobre 2020

Union Pongiste Creusot Varennes



En complément du recueil de la Fédération Française de Tennis de Table :
PRECONISATIONS SANITAIRES pour les COMPETITIONS * Saison 2020-2021 *
Phase 5 : Edition du 8 Septembre 2020

Consignes rédigées dans l'état actuel des consignes gouvernementales

AVANT de VENIR sur le LIEU de la compétition (Halle des Sports du Creusot) :

- Si vous avez une pathologie à risque :
 - o Si cette pathologie est une Affection Longue Durée (ALD), nous vous conseillons de ne pas faire le déplacement
 - o Si cette pathologie n'est pas classée ALD et si vous avez le moindre symptôme tel toux, éternuements, nez qui coule, fièvre, diarrhée, si vous ressentez une gêne respiratoire, ou étant mis en quatorzaine par l'ARS, merci de ne pas vous présenter dans la salle.
- Prenez votre température avant de partir pour la salle : si votre température est supérieure ou égale à 38°C, restez chez vous
- Laissez chez vous vos bijoux, en particulier les bagues, alliances, montres et bracelets qui empêchent un nettoyage efficace des mains.
- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon avant de partir.
- Si vous pratiquez le co-voiturage dans un même véhicule, le port du masque est obligatoire
- Pour les personnes vulnérables, âgées et/ou atteintes de maladies chroniques, ainsi que leur encadrant il est recommandé de porter systématiquement le masque et d'augmenter la distanciation physique quelque soient les circonstances et les lieux.

EN ARRIVANT sur le LIEU de la compétition (Halle des Sports du Creusot) :

- Ne vous regroupez pas, respectez les distances sociales (1m mini entre chaque personne) et les gestes barrières.
- Entrez en file indienne, un par un, en respectant les distances sociales (1m entre chaque personne) avec votre masque.
- Respectez les sens de circulation indiqués
- Evitez de toucher les portes lorsqu'elles sont bloquées en position ouverte (sans déranger le déroulement de la compétition)
- Vous avez à votre disposition :
 - Du gel hydroalcoolique pour le lavage des mains à l'entrée de la salle
 - Des lingettes ou du spray désinfectant pour le nettoyage des parties de tables et des balles que vous allez toucher et que vous avez touchés.
 - Des poubelles équipées de sacs
 - Un affichage de ces consignes
- Afin d'éviter toute promiscuité dans les vestiaires, habillez / déshabillez-vous en respectant la distanciation physique
- L'accès aux douches est autorisé si la distanciation physique de 1m mini est respectée (le port du masque n'est pas obligatoire) ; la jauge sera de 10 personnes maxi / vestiaire.

SUR le LIEU de la compétition (Halle des Sports du Creusot) :

- Les accès, lieux communs, zones à risques sont nettoyés 2 fois pendant la journée de compétition : poignées de porte, rampes, sanitaires, toilettes, interrupteurs, ...
- Nettoyez-vous les mains de manière efficace à chaque fois que nécessaire comme explicité dans ces consignes, à l'eau et au savon ou au gel hydroalcoolique (respectez les gestes barrières !)

- Couvrez-vous systématiquement le nez et la bouche en toussant et en éternuant dans son coude
- Ne prêtez pas d'objets à vos collègues : stylo, téléphone, raquette, serviette, housse, ...
- Le port du masque est obligatoire pour les accompagnateurs, entraîneurs, coaches, juges-arbitres, arbitres, bénévoles, visiteurs, etc...
- Les joueuses et joueurs portent le masque dès l'entrée dans la salle à chaque instant y compris dans les vestiaires, jusqu'à l'arrivée sur l'aire de jeu et le commencement de l'activité physique et sportive.
- Les coaches et personnes autorisées sur l'aire de jeu portent le masque même si la distanciation physique est respectée
- Les arbitres présents dans la salle portent obligatoirement un masque même si la distanciation physique est respectée
- Respecter les sens de circulation, accès / sorties indiqués dans la salle avec les couloirs prévus à cet effet sur le plateau de jeu
- Bien évidemment, lavez-vous les mains avant et après être passé aux toilettes.
- Déposez les mouchoirs à usage unique, chiffons ou tout objet potentiellement souillé dans les poubelles prévues à cet effet et munies d'un système de fermeture (sac noir).
- Ne vous regroupez pas et respectez les distances sociales (1m entre chaque personne) et les gestes barrières.
- Ne portez aucun objet à la bouche, au nez, aux yeux ; ne vous touchez pas le visage
- Les muqueuses sont les points d'entrées privilégiés des virus : portez systématiquement votre masque de protection si vous avez plus de 11 ans.
- Ne crachez ni par terre, que ce soit dans la salle ou à l'extérieur, ni dans les toilettes, ni dans les douches, ni dans les poubelles : si besoin, crachez dans un mouchoir à usage unique et jetez-le dans les poubelles prévues à cet effet.
- Assurez-vous dans la salle (tribune, main courante, haut des gradins, ...) de garder à chaque instant la distance sociale nécessaire avec toute autre personne (1m entre chaque personne).
- Signalez au référent COVID de la compétition présente toute situation qui ne vous permettrait pas de respecter les distances sociales et les gestes barrières. Par exemple : poubelle pleine, réapprovisionnement en spray nécessaire, manque d'essuie-mains dans les toilettes, ...
- La prise de température peut, à la discrétion de l'organisateur, être mis en place de façon ponctuelle ou systématique

Aux POSTES périphériques de la Halle (Restauration, Buvette, Parkings,...) :

Les postes Restauration rapide, Buvette et Point accueil/Trésorerie sont localisés en extérieur

- Portez votre masque au moment de l'attente
- Respectez les distanciations sociales (1m entre chaque personne)
- Veillez à rester par petit groupe (10 personnes maxi) en s'autogérant le flux
- Lavez-vous les mains.

En extérieur le critère de densité de population et de circulation permet d'ôter le masque temporairement afin de respirer

MERCI D'AVANCE POUR LE BON RESPECT DE CES MESURES. LEUR EFFICACITE ET DONC LA NON PROPAGATION DU VIRUS REPOSE SUR LE RESPECT DE CHACUN DES GESTES BARRIERES, DES DISTANCES PHYSIQUES ET DES CONSIGNES CI-DESSUS. LE MOINDRE COMPORTEMENT INADAPTE DANS ET HORS DE NOTRE SALLE PEUT TOUT REMETTRE EN QUESTION ET PROPAGER L'INFECTION.

Le référent COVID **U.P.C.V.** de la compétition, chargé de la mise en œuvre, de l'observation et du respect strict des règles sanitaires et des mesures de prévention établies sur le lieu de la compétition sera :

Madame Christine MILESI / Tél : 06 03 95 57 26



CONSIGNES POUR PORTER EFFICACEMENT UN MASQUE CHIRURGICAL DE PROTECTION CONTRE LE COVID-19

1^{er} Tour CF – Nationale 1 * 09 au 11 Octobre 2020

Union Pongiste Creusot Varennes



Le port du masque chirurgical est recommandé

POUR PROTEGER VOTRE SANTE ET CELLE DES AUTRES, IL EST TRES IMPORTANT DE RESPECTER CES CONSIGNES D'UTILISATION

Portez ce masque quand vous êtes en **contact rapproché avec d'autres personnes** (distances inférieures à 1m).

Vérifiez toujours que le masque est **bien ajusté** et **couvre votre nez et votre bouche**.

Ce masque ne remplace pas les gestes barrières (lavage régulier des mains, distanciation physique, suppression des contacts avec d'autres personnes). Il ajoute une **barrière physique**, à utiliser notamment lorsque vous êtes en contact étroit avec d'autres personnes.

Transmission du Covid-19



COMMENT METTRE UN MASQUE CHIRURGICAL ?

➤ **Avant de le mettre :**

- 1 - Avant de toucher le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon .
- 2 - Inspectez le masque et assurez-vous qu'il n'y a pas de trou, de déchirure ou de dégradation.
- 3 - Ne modifiez jamais le masque de quelque façon que ce soit.

➤ **Pour le mettre :**

- 4 - Tournez le masque dans la bonne direction (bord rigide en haut, face blanche vers vous).
- 5 - Posez le sur votre visage.
- 6 - Faites passer les boucles autour de vos oreilles (masque à boucle aux oreilles) ou attachez les parties supérieure et inférieure (masque à lanières à nouer en haut et en bas).
- 7 - Ajustez la bande pour le nez.
- 8 - Ajustez le masque de façon à recouvrir le nez, la bouche et que le bord inférieur recouvre le menton.

➤ **Lorsque vous le portez :**

- 9 - Evitez de le toucher et de le déplacer.
- 10 - Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.

➤ **Il faut changer le masque quand :**

- 11 - Vous avez porté le masque 4 heures.
- 12 - Vous souhaitez boire ou manger.
- 13 - Il devient difficile de respirer.
- 14 - Le masque s'humidifie.
- 15 - Le masque est endommagé.
- 16 - Le masque est déformé et ne tient plus correctement contre votre visage.

➤ **Pour l'enlever :**

- 17 - Avant de toucher le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon .
- 18 - Décrochez les lanières pour décoller le masque de votre visage ou dénouez les nœuds, puis enlevez le masque en le maintenant par les attaches du haut.
- 19 - Vous ne devez l'enlever qu'en touchant les bords, les attaches ou les boucles. Ne touchez pas la partie qui couvre votre bouche ou votre nez.
- 20 - Jetez-le tout de suite dans une des poubelle dédiées et disposant d'un système de fermeture (sac noir).